



Tervetuloa

hankekummiiksi!

NEPALIN MIELENTERVEYSHANKE



LSV:n Nepalissa toimivassa mielensterveysshankkeessa edistetään mielensterveysongelmien tunnistamista ja hoitoa.

Sisällissodasta ja maanjäristyksestä toipuvassa Nepalissa mielensterveysongelmat ovat yleisiä. Mielensterveyspalveluita on kuitenkin tarjolla vähän, ja ne ovat keskittyneet pääkaupunkiin Kathmanduun. Lisäksi moni nepalilainen ei tiedä riittävästi mielensterveysongelmista, ja suhtautuu niihin kielteisesti. Mielensterveysongelmista kärsiviä syrjitään myös lainsäädännössä.

Tule mukaan tukemaan mielenterveyttä Nepalissa!

Hankekummina lahjoitat itse valitsemasi summan rahaa hankkeelle kuukausittain. Sitä vastaan saat kaksi kertaa vuodessa kummikirjeen ja tietoa hankkeesta ja sen toimintaympäristöstä.

Hankekummiksi voi ryhtyä jo 10 eurolla kuukaudessa:

- **10 eurolla** kuukaudessa rahoitat kaksi vuoden aikana järjestettyä mielenterveystapahtumaa 30:lle oppilaalle.
- **20 eurolla** kuukaudessa rahoitat yhden perusterveydenhuollon työntekijän koulutuksen (5 vrk).
- **35 eurolla** kuukaudessa rahoitat potilaan kuukausittaisen kontrollikäynnin aluesairaalassa.
- **50 eurolla** kuukaudessa palkkaat koulutetun terapeutin viikoksi.

LSV:n työn tavoitteena Nepalissa on lisätä Dangin maakunnan perusterveydenhuollon työntekijöiden kykyä tunnistaa ja hoitaa tavallisia mielenterveysongelmia sekä parantaa pääsyä psykiatriseen erikoissairaanhoidon.

Työpajojen ja koululaisille suunnattujen tilaisuuksien kautta lisätään tietoisuutta ja vähennetään kielteisiä asenteita väestössä. Lisäksi väestölle kerrotaan hankkeen tarjoamista palveluista ja mielenterveydestä päivittäin lähetettävässä radio-ohjelmassa.

Työ tähtää lopulta siihen, että mielenterveyspalveluita tarjotaan tulevaisuudessa osana Nepalín Dangin maakunnan julkista terveydenhuoltoa.

Yoshodan tarina

Yoshoda (nimi muutettu), on 30-vuotias naimisissa oleva nainen, jolla on kaksi lasta. Hänen miehensä joutui lähtemään Malesiaan töihin epävakaan taloudellisen tilanteen vuoksi. Yoshoda oli kärsinyt jo seitsemän vuotta mielenterveysongelmista. Hänen vointinsa huononi ennestään, ja hän jätti huomiotta lapsensa, valitti kipuja, ei nukkunut ja kuuli ääniä. Hänen lapsensa huostaanotettiin, ja lopulta hän jäi yksin.

Yoshodan sisar kuuli LSV:n tukemista mielenterveyspalveluista yhteisön vapaaehtoiselta terveys sisarelta, joka vei hänet elokuussa 2013 terveysasemalle, josta terapeutti ohjasi hänet yksityiselle psykiatrilille. Terapeutin toimesta seurattiin hänen vointiaan ja säädettiin lääkitystä.

Kahden kuukauden jälkeen hänen voinnissaan oli tapahtunut suuri muutos. Hänen läheisensä olivat positiivisesti yllättyneitä, ja Yoshoda alkoi tapamaan lapsiaan säännöllisesti. Hoito jatkui vielä terveysasemalla.

Kiinnostuitko LSV:n hankekummiudesta?

Ilmoittaudu mukaan:

kummitoiminta@lsv.fi

Tai soita suoraan toiminnanjohtaja Salla Nazarenkolle
puh 044 744 9030 – kerromme mielellämme lisää!

Poliisihallituksen rahankeräyslupa: RA/2016/426, myöntämispäivä 25.8.2016.

Toimeenpano-aika ja -alue 1.1.2017-31.12.2018 koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.



LÄÄKÄRIN SOSIAALINEN VASTUU
PHYSICIANS FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

www.lsv.fi